

Diana (de)

Count: 64

Wand: 0

Ebene: Phrased

Choreograf/in: Pol F. Ryan (ES) - März 2026

Musik: Diana - One Direction



Beschreibung: 32 Counts Teil A, 32 Counts Teil B, 16 Counts Tag 1, 64 Counts Tag 2 Reihenfolge: 2xA, 2xB, Tag 1, 2xA, 2xB, Tag 2, 4xB, Finale

Teil A:

S1: STOMP FORWARD R+L, WEAVE, STOMP FORWARD R+L

- 1-2 Aufstampfen nach vorne mit rechts, Aufstampfen nach vorne mit links
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß hinten kreuzen
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß vorne kreuzen
- 7-8 Aufstampfen nach vorne mit rechts, Aufstampfen nach vorne mit links

S2: PIVOT TURN, STEP R, HOLD, STEP ½ TURN, HITCH, SLIDE

- 1-2 Schritt nach vorne mit rechts, halbe Drehung auf beiden Füßen
- 3-4 Schritt nach vorne mit rechts, ein Count halten
- 5-6 Schritt nach hinten mit links mit halber Drehung über die rechte Schulter nach hinten, dabei das rechte Knie hochziehen
- 7-8 Großen Schritt nach hinten mit rechts, links ranziehen

S3: COASTER STEP, SCUFF, STEP SCUFF R+L

- 1-2 Schritt nach hinten mit links, rechts ranschießen
- 3-4 Schritt nach vorne mit links, rechte Ferse über den Boden nach vorne schleifen
- 5-6 Schritt nach vorne mit rechts, linke Ferse über den Boden nach vorne schleifen
- 7-8 Schritt nach vorne mit links, rechte Ferse über den Boden nach vorne schleifen

S4: ROCK FORWARD, ROCK SIDE, JUMPING BACK ROCK 2X

- 1-2 Schritt nach vorne mit rechts, Gewicht zurück auf links verlagern
- 3-4 Schritt zur Seite mit rechts, Gewicht zurück auf links verlagern
- 5-6 Nach hinten auf rechts springen, nach vorne auf links springen
- 7&8 Nach hinten auf rechts springen, nach vorne auf links springen

Teil B:

S1: KICK FLICK R+L, KICK, FLICK ½ TURN, JUMPING BACK ROCK

- 1-2 Kick mit rechts, auf rechts springen, dabei linken Fuß nach hinten schwingen
- 3-4 Kick mit links, auf links springen, dabei rechten Fuß nach hinten schwingen
- 5-6 Kick mit rechts, auf links springen mit halber Drehung über die linke Schulter nach hinten, dabei rechten Fuß nach hinten schwingen
- 7-8 Nach hinten auf rechts springen, nach vorne auf links springen

S2: JUMPING BACK ROCK, GRAPEVINE ¼ TURN, CLOSE, HEELS UP

- 1-2 Nach hinten auf rechts springen, nach vorne auf links springen
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts, links hinter rechts kreuzen
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts mit viertel Drehung über die rechte Schulter nach hinten, linken Fuß neben rechtem schließen
- 7-8 Beide Fersen anheben, Fersen absetzen

S3: JUMPING BACK ROCK ¼ TURN, KICK, FLICK ½ TURN, JUMPING BACK ROCK 2X

- 1-2 Nach hinten auf rechts springen mit viertel Drehung über die linke Schulter nach hinten, nach vorne auf links springen

- 3-4 Kick mit rechts, auf links springen mit halber Drehung über die linke Schulter nach hinten, dabei rechten Fuß nach hinten schwingen
- 5-6 Nach hinten auf rechts springen, nach vorne auf links springen
- 7-8 Nach hinten auf rechts springen, nach vorne auf links springen

S4: GRAPEVINE ¼ TURN, STOMP UP, SCOOT 2X ¾ TURN, JUMPING BACK ROCK

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts, links hinter rechts kreuzen
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts mit viertel Drehung über die rechte Schulter nach hinten, linken Fuß neben rechtem aufstampfen ohne Gewicht
- 5-6 Zweimal auf links am Platz springen mit dreiviertel Drehung über die rechte Schulter nach hinten, dabei das rechte Knie hochziehen
- 7-8 Nach hinten auf rechts springen, nach vorne auf links springen

Tag 1:

S1: TOE STRUT R+L, TOE STRUT ½ TURN 2X

- 1-2 Rechte Spitze vorne aufsetzen, Gewicht auf den ganzen Fuß verlagern
- 3-4 Linke Spitze vorne aufsetzen, Gewicht auf den ganzen Fuß verlagern
- 5-6 Rechte Spitze vorne aufsetzen mit halber Drehung über die linke Schulter nach hinten, Gewicht auf den ganzen Fuß verlagern
- 7-8 Linke Spitze vorne aufsetzen mit halber Drehung über die linke Schulter nach hinten, Gewicht auf den ganzen Fuß verlagern

S2: TOE STRUT R+L, TOE STRUT ½ TURN 2X

- 1-8 siehe S1

Tag 2:

S1: SLOW WALK R+L

- 1-4 Schritt nach vorne mit rechts
- 5-8 Schritt nach vorne mit links

S2: SLOW WALK R+L

- 1-8 siehe S1

S3: GRAPEVINE, SCUFF, GRAPEVINE, SCUFF ½ TURN

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts, links hinter rechts kreuzen
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts, linke Ferse über den Boden schleifen
- 5-6 Schritt nach links mit links, rechts hinter links kreuzen
- 7-8 Schritt mit links nach links, rechte Ferse über den Boden schleifen lassen mit halber Drehung über die linke Schulter nach hinten

S4: GRAPEVINE, SCUFF, GRAPEVINE, SCUFF ½ TURN

- 1-8 siehe S3

S5: TOE STRUTS R+L 2X

- 1-2 Rechte Spitze vorne aufsetzen, Gewicht auf den ganzen Fuß verlagern
- 3-4 Linke Spitze vorne aufsetzen, Gewicht auf den ganzen Fuß verlagern
- 5-6 Rechte Spitze vorne aufsetzen, Gewicht auf den ganzen Fuß verlagern
- 7-8 Linke Spitze vorne aufsetzen, Gewicht auf den ganzen Fuß verlagern

S6: MONTEREY ½ TURN 2X

- 1-2 Rechte Spitze rechts aufsetzen, rechts ranschießen mit halber Drehung über die rechte Schulter nach hinten
- 3-4 Linke Spitze links aufsetzen, links ranschießen
- 5-6 Rechte Spitze rechts aufsetzen, rechts ranschießen mit halber Drehung über die rechte Schulter nach hinten
- 7-8 Linke Spitze links aufsetzen, links ranschießen

S7: ROCK STEP BACK ROCK ¼ TURN 2X

- 1-2 Schritt nach vorne mit rechts, Gewicht zurück auf links verlagern
3-4 Schritt nach hinten mit rechts mit viertel Drehung über die rechte Schulter nach hinten,
Gewicht zurück auf links verlagern
5-6 Schritt nach vorne mit rechts, Gewicht zurück auf links verlagern
7-8 Schritt nach hinten mit rechts mit viertel Drehung über die rechte Schulter nach hinten,
Gewicht zurück auf links verlagern

S8: ROCK STEP BACK ROCK ¼ TURN 2X

- 1-8 siehe S7

Finale:**S1: SLOW WALK R+L**

- 1-4 Schritt nach vorne mit rechts
5-8 Schritt nach vorne mit links

S2: SIDE

- 1-4 Schritt nach rechts mit rechts, Arme verschränken
-