



( 0 Stimmen)

Login oder Registrieren Abstimmung



**Count:** 32

**Wand:** 4

**Ebene:** Easy Intermediate

**Choreo:** [Laura Jones](#) (BEL), [David Villellas](#) (IT), [Pol F. Ryan](#) (ES) & [Algaly Fofana](#) (FR) - Februar 2025

**Musik:** [Cowboy Up](#) - Kaylee Bell





**Tanzabfolge: 32-32-32-16-Brücke-32-32-16-Brücke-Brücke-32-32-8 + RF vorne aufstampfen**

**Abkürzungen:**

**RF = Rechter Fuß**

**LF = Linker Fuß**

**SECT 1: SIDE ROCK R, KICK R (CLOSE BESIDE L), STEP FWD L, STOMP R, ROCK BACK L, KICK & CROSS L, UNWIND WITH FULL TURN RIGHT & HOOK R**

**1&2&** RF Schritt nach rechts und dabei LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF, RF nach vorn kicken, RF neben LF absetzen

**3-4** LF Schritt vorwärts, RF neben LF aufstampfen

**5&6&** LF Schritt zurück und dabei RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF, LF nach vorn kicken, LF weit über RF kreuzen

**7-8** eine ganze Rechtsdrehung auf beiden Ballen, Gewicht auf LF nehmen und RF vor dem Linken Bein kreuzend anheben

**SECT 2: SHUFFLE FWD R, SIDE ROCK L, TOE STRUT WITH  $\frac{3}{4}$  TURN RIGHT, SCUFF-HITCH R WITH SCOOT**

**1&2** RF Schritt vorwärts, LF an RF heransetzen, RF Schritt vorwärts

**3-4** LF Schritt nach links und dabei RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF

**5-6** Linke Fußspitze hinten auftippen,  $\frac{3}{4}$  Linksdrehung und Linke Ferse absenken 3:00

**7-8** Rechte Ferse neben LF nach vorn über den Boden streifen, Rechtes Knie anheben und auf dem LF nach vorn rutschen

**HIER Brücke IN DER 4. WAND**

**SECT 3: SIDE STEP R, LF CROSS BEHIND R, BACK R & TOE SWIVEL FWD L, SIDE STEP L, RF CROSS BEHIND, BACK L & TOE SWIVEL FWD R**

**1-2** RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen,

**&3&4** RF kleinen Schritt zurück und die linke Fußspitze links vorn auftippen und auf dem Ballen die Ferse 2 x nach rechts und links swiveln

**5-6** LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen

**&7&8** LF kleinen Schritt zurück und die rechte Fußspitze rechts vorn auftippen und auf dem Ballen die Ferse 2 x nach links und rechts swiveln

**SECT 4: POINT R + L, KICK FWD R, COASTER STEP R, STOMP UP L, CLAP, DIAG STEP FWD L, STOMP UP R, CLAP**

**1-2** Rechte Fußspitze nach rechts auftippen, RF neben LF absetzen und Linke Fußspitze nach links auftippen

**3** LF neben RF absetzen, RF nach vorn kicken

**4&5** RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

**6** LF neben RF absetzen und dabei in die Hände klatschen, (Gewicht bleibt auf RF)

**7-8** LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen und dabei in die Hände klatschen

**BRÜCKE: In der 4. Wand 1x nach SECT 2 und RESTART, in der 7. Wand 2 x nach SECT 2, und RESTART**

**SECT 1: HEEL SWITCHES R+L, HEEL-HOOK-HEEL COMB R, SCUFF R, OUT-OUT, HEEL FAN IN R +L**

**1-2** Rechte Ferse vorn auftippen, RF neben LF absetzen, Linke Ferse vorn auftippen, LF neben RF absetzen